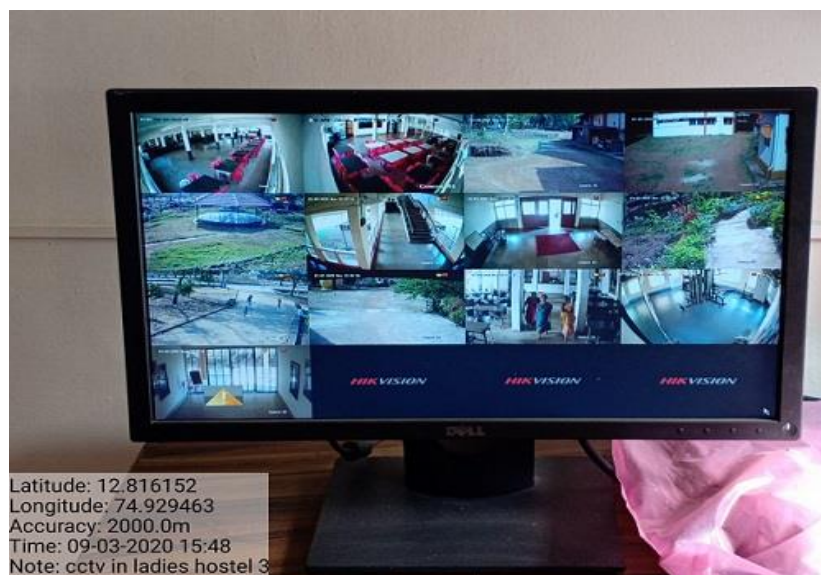
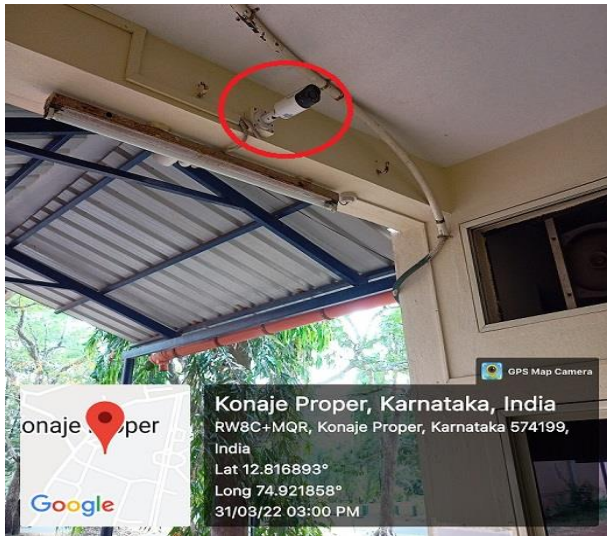


7.1.1 Specific facilities provided for women

Sl.No.		Page No.
1.	Safety and security	
1.1	CCTV Cameras in campus	2
1.2	24 x 7 Security personnel	3
1.3	Visitors log book in ladies hostel	4
1.4	Medical Facility in campus	5
1.5	Student Grievance Redressal Mechanism	6
1.6	Grievance/Feedback Link – Idea and Thought	7
1.7	Internal Complaints Committee	8 - 9
1.8	Anti Ragging Committee	10 - 11
1.9	SPARSH Committee	12 - 13
2.	Counselling	
2.1	Counselling Unit	14
2.2	Appointment letter of Counsellor	15
2.3	Workshops/Counselling /Stress Management Programmes	16 - 20
3.	Common Rooms	21
4.	Day Care Centre	22
5.	Any other relevant information	
5.1	Maternity leave to Women Staffs, who are working in temporary/contract mode	23 - 24
5.2	Child Care Leave	25 - 26
5.3	Yoga and Fitness Centre	27

1. Safety and Security

1.1 CCTV Cameras in Campus



1.2 24 x 7 Security personnel



1.3 Visitors log book in ladies hostel

MANGALORE UNIVERSITY
WORKING WOMEN'S HOSTEL
VISITORS BOOK


1. Date	: 29/8/22
2. Name of Visitor	: Bomme NV
3. Name of Hosteller	: Jeeitha NV
4. Student/Research Scholar/Working Women	: Student
5. Department	: Yogic Science
6. Room No.	: 114
7. Relationship to the Hosteller	: Mother
8. Time In	: 12:15pm
9. Time Out	: 12:45pm

Signature of Visitor: N.V. Bomme Signature of Hosteller: Jeeitha NV Sign Sec

Signature of Warden

1. Date	: 29/08/22
2. Name of Visitor	: Saadhya H.
3. Name of Hosteller	: Ashwika
4. Student/Research Scholar/Working Women	: Student
5. Department	: Biochemistry
6. Room No.	: 24
7. Relationship to the Hosteller	: Friend
8. Time In	: 1:13
9. Time Out	

Signature of Visitor: Saadhya H. Signature of Hosteller: Ashwika Sign Sec



1.4 Health Centre Facility



Health Centre Clinical Lab



<https://mangaloreuniversity.ac.in/health-centre>

1.5 Student Grievance Redressal Mechanism

MANGALORE UNIVERSITY
MANGALAGANGOTRI - 574199
Prepared as per the UGC direction
D.O.No. F.1-1/2013(PG) Dated 5th February, 2019

STUDENTS' GRIEVANCE REDRESSAL MECHANISM

Attention Dear Students!

If You find the following has occurred you may please contact the numbers given below.

- (i) Making admission contrary to merit determined in accordance with the declared admission policy of the institute;
- (ii) Irregularity in the admission process adopted by the institute;
- (iii) Refusing admission in accordance with the declared admission policy of the institute;
- (iv) Non publication of prospectus, as specified;
- (v) Publishing any information in the prospectus, which is false or misleading, and not based on facts;
- (vi) Withhold or refuse to return any document in the form of certificates of degree, diploma or any other award or other document deposited with it by a person for the purpose of seeking admission in such institution, with a view to induce or compel such person to pay any fee or fees in respect of any course or program of study which such person does not intend to pursue;
- (vii) Demand of money in excess of that specified in the declared admission policy or approved by the competent authority to be charged by such institution;
- (viii) Breach of the policy for reservation in admission as may be applicable;
- (ix) Complaints, or alleged discrimination of students, from the Scheduled Castes, the Scheduled Tribes, Other Backward Classes, Women, Minority or Disabled categories;
- (x) Non payment or delay in payment of scholarships to any student that such institution is committed, under the conditions imposed by University Grants Commission, or by any other authority;
- (xi) Delay in conduct of examinations or declaration of results beyond that specified in the academic calendar;
- (xii) Non-transparent or unfair practices adopted by the institution for the evaluation of students;
- (xiii) On provision of student amenities as may have been promised or required to be provided by the institution;
- (xiv) Denial of quality education as promised at the time of admission or required to be provided;
- (xv) Non transparent or unfair evaluation practices;
- (xvi) Harassment and victimisation of students, including sexual harassment;

Vice - Chancellor Mangalore University 9449207503 0824 - 2287347	Director College Development Council 9448843395 0824 - 2287368	Registrar Mangalore University 9901752373 0824 - 2287276
--	--	--

1.6 Grievance/Feedback Link (IDEAS AND THOUGHTS) – a portal for innovative ideas, suggestions and grievances

Mangalore University
 ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ
 Accredited by NAAC

IDEAS AND THOUGHTS
 A Portal for innovative ideas, suggestions and grievances

IDEAS & THOUGHTS

Personal Details

* **Full Name** * **E-mail ID** * **Gender** * **Mobile No.**

Registration Number * **Campus** * **Department/Office** * **Course/Staff**

Present Address * **Permanent Address**
 Permanent Address are same as Present Address.

Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.

Not secure | 202.140.46.233/ideas_n_thoughts/index.php/home/

Mobile No. * **State** * **Pin Code** * **Mobile No.** * **State** * **Pin Code**

Ideas, Suggestions and Grievance Details

* **Section Category**
 Category cannot be blank.

* **Description (Max 500 Characters and mention it in Points)**

 500

* **Want to Upload Document?**

Proposed Solution (Optional)

Proposed Solution (Max 500 Characters and mention it in Points)

 Activate Windows
Go to PC settings to activate Windows.

1.7 Internal Complaints Committee (Sexual Harassment at Workplace)

MANGALORE UNIVERSITY

No: MU/Gen/WSH/2018-19/G2

Office of the Registrar
Mangalagangothri - 574 199
Date: 22.07.2022

NOTIFICATION

Sub: Re- Constitution of Internal Complaints Committee (Sexual Harassment at Workplace) Reg.

- Ref : 1. UGC letter No. F-91-9 2015 (GS/MHRD) dated 05.07.2016.
2. Our Office Notification even no dated 30.11.2020.
3. Vice Chancellor Approval dated 19.07.2022.

Pursuant to the above, Internal Complaints Committee of Sexual Harassment of women at workplace (Prevention, Prohibition and Redressal) Regulations 2015 in Mangalore University is hereby re-constituted with following members :

Sl.No	Name of the Official with designation	Nominated as
1.	Prof. Monika Sadananda Department of Biosciences Mangalore University, Mangalagangothri Tel No : 0824-2287261 Mob : 9448869719 Email: monikasadananda@gmail.com	Chairperson
2.	Dr. Vinay Rajath D Professor Department of Sociology Mangalore University, Mangalagangothri Tel No: -0824-2287374 Mob : 9448815520 Email : vinayrajath@gmail.com	Member
3.	Smt. R. Nirmala Assistant Professor, Department of Marine Geology Mangalore University, Mangalagangothri Tel No : 0824-2287389 Mob : 9620574191 Email: nirmala.agara@gmail.com.	Member
4.	Non - Teaching Women Representative Smt. Lalitha K.R Assistant Registrar (B) Office of the Registrar Mangalore university, Mangalagangothri Tel No : 0824-2287359 Mob 9449822599 Email : lalithakr9@gmail.com	Member
5.	Smt. Thajnaz Banu Superintendent Office of Registrar, Mangalore University, Mangalagangothri Tel No : 0824-2287477 Mob : 9900790307 Email : thajbanu02@gmail.com	Member
6.	Student Representatives : a) President Student Union Council Mangalore University Mangalagangothri. b) President Mangalore University Research Scholars Association Mangalagangothri:	Member Member

	c) President Student Union University College Mangalore	Member
7.	<u>One External N.G.O. Member</u> Mrs. Sukhalakshi Y Suvarna Prem Sagar Apartment Flat No 501, Mannagudda Behind Karnataka Bank Mangalore 003 Mob: 9901188414	Member

The Committee constituted under Notification dated 30.11.2020 stands cancelled.

By Order,


Registrar
LL

To


The Concerned

Copy to :

1. The Secretary of UGC (MHRD) Govt. of India, Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi-110002.
2. The Chief Secretary to the Karnataka Government, Higher Education (University), M.S. Building, Bangalore -1.
3. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಮಹಿಳಾ ಅಯೋಗ, ನಂ 107, ಕಾವೇರಿ ಭವನ, ಮೊದಲನೇ ಮಹಡಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಗೃಹ ಮಂಡಳಿ ಕಟ್ಟಡ, ಕೆ.ಜಿ.ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು -09
4. The Registrar (Evaluation), Mangalore University, Mangalagangothri-574199
5. The Librarian , Mangalore University Library , Mangalagangothri-574199
6. The Finance Officer , Mangalore University, Mangalagangothri-574199
7. The Chairman / Co-ordinators, All P.G.Dept./Centre of Mangalore University.
8. The Executive Engineer, Mangalore University, Mangalagangothri
9. The Director, Directorate of Student Welfare/ Physical Education/ College Development council, Mangalore University.
10. The N.S.S .Co-Ordinator, Mangalore University, Mangalagangothri.
11. The Special Officer, SC /ST cell, Mangalore University , Mangalagangothri
12. Deputy Registrar/ Asst. Registrar, Mangalore University
13. The Medical officer, Mangalore University, Mangalagangothri
14. The Director, DUIMS Centre, Mangalore University, Mangalagangothri - Request to upload the same on University website.
15. The Faculty Advisor, University Hostel for men/women/Working Women's Hostel, Mangalore University, Mangalagangothri - 574199.
16. P.S. to the Vice Chancellor/ P.A. to Registrar, Mangalore University, Mangalagangothri
17. Superintendent of All Section of Office of the Registrar.
18. Office Copy.

1.8 Anti-Ragging Committee

MANGALORE UNIVERSITY


(Accredited by NAAC)

MU/REG/Gen/A.R/2019-20/G2

Office of the Registrar,
Mangalagangothri - 574 199
Date 07.02.2022.

OFFICIAL MEMORANDUM

Sub: Re-constitution of Anti Ragging Committee to prevent Ragging in Educational Institution- reg.

Ref: 1. Letter No.D .O No.1-15/2009(ARC) pt.III dated 27.06.2019 from Secretary, University Grants Commission, New Delhi.
2. This office even letter dated:08.11.2013, 16.10.2014,02.08.2017, 06.09.2018 and 23.12.2019.
3. Approval of Vice Chancellor dated 21.01.2022.

As per the regulations of UGC, the Anti Ragging committee for the prevention of Ragging in Mangalore University campus and its Constituent Colleges is re-constituted as follows:

1. The Registrar
Mangalore University
Ph 91824 2287276
Email: registrar@mangaloreuniversity.ac.in - Chairman
2. Prof. Abhaya Kumar
Chairman, SVP Kannada study Centre
Mangalore University
Ph 0824 2287360 Mob :9448468100 - Member
3. Prof. Jayaraj Amin
Dept of Political Science
Mangalore University
Ph 0824 2287364 Mob :9448296840 - Member
4. Prof. Y Muniraju
Dept of Commerce
Mangalore University
Ph 0824 2287263 Mob : 998643851 - Member
5. Prof. H L Shashirekha
Dept of Computer Science
Mangalore University
Ph 0824 2287670 Mob : 9480573679 - Member
6. Prof. Prashanth Naik
Dept of Biosciences
Mangalore University
Ph 0824 2287261 Mob : 9481960327 - Member
7. Prof. Chandra M
Chairperson
Internal Complaints committee
Mangalore University
Ph 0824 2287261 Mob : 7353812285 - Member
8. Mr Jagadisha T
Assistant Professor
Department of Economics
Mangalore University
Ph 0824 2287372 Mob :9964979137 - Member
9. The Director
Directorate of Student Welfare
Mangalore University Mangalagangothri - Member
10. Sub Inspector of Police
Konaje Police Station
Konaje - Member

- | | |
|---|-------------------|
| 11. Sri Kevin Mendonsa
Correspondent Education Reporter
Times of India, 4 th Floor, Kayarmanj Building
M G Road Mangalore | - Member |
| 12. The President & Secretary of PG Students Union
Mangalore University Campus
Mangalagangothri | - Member |
| 13. The President
Mangalore University Teacher Association(MUTA)
Mangalore University Mangalagangothri | - Member |
| 14. The President
Mangalore University Non Teaching Employees Association
Mangalore University Mangalagangothri | - Member |
| 15. Warden
Mangalore University Men's Hostel
Mangalore University Mangalagangothri | - Special Invitee |
| 16. Warden
Mangalore University Women's Hostel
Mangalore University Mangalagangothri | - Special Invitee |
| 17. Warden
Mangalore University Working Women's Hostel
Mangalore University Mangalagangothri | - Special Invitee |
| 18. Prof. Monika Sadananda
Department of Biosciences
Mangalore University | - Nodal officer |

By order


REGISTRAR
2

To,
The concerned

Copy To

1. General Secretary, University Grants Commission, Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi -110002
2. The Registrar(Evaluation), Mangalore University Mangalagangothri.
3. The Librarian, Mangalore University, Mangalagangothri.
4. The Finance Officer, Mangalore University Mangalagangothri.
5. The Chairman / Coordinators of all dept /Centers of Mangalore University.
6. The Executive Engineer, Mangalore University Mangalagangothri.
7. The Director of Physical Education / College Development Council, Mangalore University Mangalagangothri.
8. The NSS coordinators, Mangalore University Mangalagangothri.
9. The special Officer,SC/ST Cell Mangalore University Mangalagangothri.
10. Coordinator, Duims, Mangalore University Mangalagangothri-to be published in University Website.
11. The Medical officer, Mangalore University Mangalagangothri.
12. The Director, Computer centre, Mangalore University Mangalagangothri.
13. The Principal's of all constituent Colleges, Mangalore University Mangalagangothri.
14. P.S to Vice Chancellor/P.A to the Registrar of Mangalore University.

1.9 SPARSH Committee (Sensitization, prevention and redressal of sexual harassment)

MANGALORE UNIVERSITY

NO. MU/GEN/ICC/16/2020-21/G2

Office of the Registrar
Mangalagangothri-574 199
Date: 25.01.2021

NOTIFICATION

Sub: Constitution of SPARSH (Sensitization, prevention and redressal of sexual harassment) – Special Cell

- Ref: 1. UGC Letters dt. 25-10-2019 and 10-09-2020
2. Order of the Vice Chancellor dt. 20-10-2020 and 22-1-2021
3. This office letter No.MU/GEN/WSH/2020-21/G2 dt. 27-10-2020

In continuation with ref. 3) the following Committee is constituted as SPARSH (Sensitization, prevention and redressal of sexual harassment) – Special Cell in Mangalore University to deal with issue of gender-based violence and to conduct gender sensitization programme.

Sl.NO	Name of the Official with designation	Nominated as
1.	Prof. Vishalakshi B Professor, Department of P.G Studies in Chemistry Mangalore University, Mangalagangothri Tel No:0824-2287262 Mob:+91 9880218845	Chairperson
2.	Dr.Triveni Associate Professor Department Of P.G. Studies in History Mangalore University, Mangalagangothri Tel No:0824-2287294 Mob: 9480027924	Member
3.	<u>Non-Teaching Women/Men Representative</u> Smt.Sony .B.J Senior Assistant Registrar Evaluation Section Mangalore University, Mangalagangothri Tel No:0824-2287248 Mob: +91 9448021166	Member
4.	<u>One External N G O Member</u> Smt.Merlyn Martis Director of Development Education Services(DEEDS) Ananda Apartment, Kadri Mangalore-575002 Tel.No 0824-2217022, 4281037 Deeds82@rediffmail.com	Member
5.	<u>Student Representatives</u> Secretary* Student Union Council Mangalore University, Mangalagangothri *If Secretary is not available one female representative of Student Union Council	Member

REGISTRAR

To,
The Concerned

Copy to :

1. The Secretary of UGC (MHRD) Govt. of India, Bahadur Shah Zafar Marg, New Delhi -110 002.
2. The Chief Secretary to the Karnataka Government, Higher Education (University), M.S. Building, Bangalore-1.
3. ಅಧ್ಯಕ್ಷರು, ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಪುಟಿಳಾ ಅಯೋಗ, ನಂ.107, ಕಾವೇರಿ ಭವನ, ಮೊದಲನೇ ಮಹಡಿ, ಕರ್ನಾಟಕ ಗೃಹ ಮಂಡಳಿ ಕಟ್ಟಡ, ಕೆ.ಬಿ. ರಸ್ತೆ, ಬೆಂಗಳೂರು -09.
4. The Registrar(Evaluation), Mangalore University, Mangalagangothri-574 199
5. The Librarian, Mangalore University Library, Mangalagangothri-574 199
6. The Finance Officer, Mangalore University, Mangalagangothri-574 199
7. The Chairman/Co-ordinators, All P.G. Dept./Centre of Mangalore University.
8. The Executive Engineer, Mangalore University, Mangalagangothri
9. The Director, Directorate of Student Welfare/ Physical Education/College Development Council, Mangalore University.
10. The N.S.S. Co-Ordinator, Mangalore University, Mangalagangothri.
11. The Special Officer, SC/ST Cell, Mangalore University, Mangalagangothri
12. Deputy Registrar/Asst. Registrars, Mangalore University
13. The Medical Officer, Mangalore University, Mangalagangothri
14. The Director, DUIMS Centre, Mangalore University, Mangalagangothri –Request to upload the same on University website.
15. The Faculty Advisor, University Hostel for Men/Women/Working Women's Hostel, Mangalore University, Mangalagangothri-574 199.
16. P.S.to the Vice-Chancellor/P.A. to the Registrar, Mangalore University, Mangalagangothri.
17. Superintendent of All Section of Office of the Registrar.
18. Office copy.

MANGALORE UNIVERSITY



As per the Constitution of India:

- *Gender equality and liberty are fundamental human rights*
- *Fundamental right to life with human dignity and equality inherently includes protection from sexual harassment*
- *Sexual harassment results in violation of fundamental rights of a woman to equality*
- *Women and Girls have a right to just & favourable conditions to study and work*

What is sexual harassment? As per the Act 2013:

- Any unwelcome physical, verbal or non-verbal conduct of sexual nature
- Demand or request for sexual favours
- Making sexually coloured remarks
- Physical contact and advances
- Showing pornography

Including:

- Implied or explicit promise of preferential treatment as quid pro quo for sexual favours
- Implied or explicit threat of detrimental treatment in the conduct of work
- Implied or explicit threat about the present or future status of the person concerned
- Creating an intimidating offensive or hostile learning environment
- Humiliating treatment likely to affect the health, safety, dignity or physical integrity of the person concerned

Consequences of sexual harassment:

- Suspension / Expulsion
- Mandatory Counselling / Performance of community service
- Privileges withdrawn
- Transfer within institution / Jail

Don't keep quiet

Say "NO"

Be firm

Genuine complaints with full details may be submitted to the **Mangalore University Internal Complaints Committee** at icc.mangaloreuniversity@gmail.com as per the provisions of the **Sexual Harassment of Women at Workplace (Prevention, prohibition and Redressal) Act, 2013** and the **University Grants Commission (Prevention, prohibition and redressal of sexual harassment of women employees and students in higher educational institutions) Regulations, 2015**. False or malicious complaints will be dealt with accordingly.

Sd/-
Registrar, Mangalore University

2. Counselling

2.1 Counselling Unit

The University Health Centre has qualified counsellors who also address the gender related issues in addition to counselling on general issues.



2.2 Appointment letter of Counsellor

Smt. Mamatha Achar is appointed as Counsellor at Mangalore University on temporary basis for a period of 11 months with immediate effect or until further orders whichever is earlier dated 11.01.2022

ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

ಸಂ. MU/REG/EST(E5)/20/2021

ಕುಲಸಚಿವರ ಕಛೇರಿ
ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ - 574199
ದಿನಾಂಕ: 11.01.2022

ಅಧಿಕೃತ ಘೋಷನೆ

ವಿಷಯ : ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿವಿಧ ಕಚೇರಿ/ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳು/ಘಟಕ ಕಾಲೇಜುಗಳು/ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಸೇವೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಮತಿ ನೀಡುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ: ಮಾನ್ಯ ಕುಲಪತಿಯವರ ಆದೇಶ ದಿನಾಂಕ 07.01.2022

ಮೇಲಿನ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ಸಂಬಂಧಿಸಿದಂತೆ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ವಿವಿಧ ಕಚೇರಿ/ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳು/ಘಟಕ ಕಾಲೇಜುಗಳು/ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕೇಂದ್ರಗಳಲ್ಲಿ ಕಾರ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅನುಬಂಧದಲ್ಲಿ ಕಾಣಿಸಿದ 310 ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಸೇವೆಯನ್ನು ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ದಿನಾಂಕ 02.12.2021 ರಿಂದ ಮುಂದಿನ ಹನ್ನೊಂದು ತಿಂಗಳ ಅವಧಿಗೆ ಅಥವಾ ಈ ಕಚೇರಿಯ ಮುಂದಿನ ಆದೇಶ ಯಾವುದು ಮೊದಲೋ ಅಲ್ಲಿಯವರೆಗೆ ಮಾತ್ರ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಅನುಮತಿ ನೀಡಲಾಗಿದೆ.

ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಸಂಭಾವನೆಯನ್ನು ಆಯವ್ಯಯ ಲೆಕ್ಕ, ಶೀರ್ಷಿಕೆ "ಹೊರಗುತ್ತಿಗೆ ಸೇವೆಗಳಿಗೆ ಸಂಭಾವನೆ" (ಕೋಡ್ ಸಂಖ್ಯೆ 1401) ರಿಂದ ಭರಿಸಬಹುದು. ಸಂಭಾವನೆ ಮೊತ್ತವನ್ನು ಸಂಬಂಧಪಟ್ಟ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಬ್ಯಾಂಕ್ ಖಾತೆಗೆ ನೇರವಾಗಿ ಜಮೆಗೊಳಿಸಲಾಗುವುದು.

ರಿಗೆ.


ಕುಲಸಚಿವರು

ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ			
297.	ಶ್ರೀಮತಿ ಯಶ್ವಲತ ಯು.ಕೆ. ಬಿನ್ ಶ್ರೀ ಕೇಶವ ಯು.ಎನ್. ಉರ ಪಂಜರಮನೆ, ತೋಡಿಕಾನ ಗ್ರಾಮ, ಕಲ್ಲುಗುಂಡಿ ಅಂಚೆ, ಸುಳ್ಯ ತಾಲೂಕು, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ ಜಿಲ್ಲೆ.	ಶುಶ್ರೂಷಕಿ	33,440/-
298.	ಶ್ರೀ ಮೊಹಮ್ಮದ್ ಮುಹಸಿನ್, ನಫಿಯಾ ಮಂಝಿಲ್, # 6-41/15, ಮಾರಿಪಾಳ, ಪುದು, ಬಂಟ್ವಾಳ ತಾಲೂಕು	ಫಾರ್ಮ್ ಸಿಸ್ಟಂ	27,640/-
299.	ಶ್ರೀಮತಿ ಮಾಲತಿ ಡಿ. ಬಿನ್ ದಿವಂಗತ ದಾಸಯ್ಯ, ಅಂಬೆದ್ದೂರ್ ಭವನ ರಸ್ತೆ, ಯಳಂದೂರು ತಾಲೂಕು, ಚಾಮರಾಜನಗರ	ಶುಶ್ರೂಷಕಿ (ಸ್ನಾಕ್ ನರ್ಸ್)	23,000/-

300.	ಶ್ರೀಮತಿ ಮಮತಾ ಆಚಾರ್, ಶ್ರೀ ಸುನೀಲ್ ಆಚಾರ್ ಇವರ ಪತ್ನಿ, 'ಆರಾಧನಾ' ಕಡ್ಡೆ ಕಂಬಳ, ಮಂಗಳೂರು - 575004	ಕೌನ್ಸಲ್ಲರ್	20,000
301.	ಶ್ರೀಮತಿ ಜಯಶ್ರೀ, ಶ್ರೀ ದಿನೇಶ್ ಕುಮಾರ್ ಪಿ. ರವರ ಪತ್ನಿ, "ಮಾತೃ ಕೃಪೆ" ಹೌಸ್, ಗುರುಮಂದಿರದ ಬಳಿ, ನಗ್ರಿ ಅಂಚೆ, ಬಂಟ್ವಾಳ ತಾಲೂಕು, ದಕ್ಷಿಣ ಕನ್ನಡ - 574231	ಬಾಬ್ ಟೈಪಿಸ್ಟ್ / ಕಚೇರಿ ಸಹಾಯಕರು	18,000/-


2.3 Workshops/Counselling /Stress Management Programmes

i. National Level Workshop on Personality Development and Skill Enhancement

Date 26 – 27 August 2022

The National Workshop was inaugurated by Prof. Boja Poojary, Department of Chemistry, Mangalore University, Dr. Chandrashekhar G. Joshi, Coordinator, M.Sc. Biochemistry Programme, Ms. Veeksha V Shetty, Student Convenor and Mr. Sandeepa K N Shetty, Organizing Secretary. Mr. Sandeepa K N Shetty welcomed the gathering. Prof. Boja Poojary elaborated on the need of this type of workshops in enhancing the skills of the participants. Dr. Chandrashekhar G. Joshi explained about the different events to be conducted.

The inaugural program was followed by various skill based competitions for the participants. Next day (27/08/2022) a talk was given by **Mrs. Mamatha Achar (Counsellor)** on “**Capacity Development Programme**”. In this talk various topics such as stressors in daily life & stress management, anxiety, management of time, exam related stress multitasking. After the talk Biochemistry alumni meeting was conducted and the workshop was concluded with vote of thanks by Ms. Pooja.



MANGALORE UNIVERSITY
M.Sc. Biochemistry Programme
Mangalagangothri
A National Level Workshop on
Personality Development and Skill Enhancement
You are cordially invited to a lecture on
CAPACITY DEVELOPMENT PROGRAMME
By
Mrs. Mamatha Achar
Counsellor
Mangalore University
On
27th August 2022 @ 10.30 am
Venue : **Srinivas Mallya Auditorium (MBA Seminar Hall)**
Management Block

Topics to be covered

- Stressors in daily life & Stress management
- Anxiety and dealing with anxiety
- Performance anxiety
- How to manage the time?
- How to overcome exam-related stress?
- How to face an interview?
- How to deal with peer pressure?
- How to overcome stage fear ?
- Multitasking

.....
Alumni, Students, Research Scholars, Teaching and Non-teaching Staff
M.Sc. Biochemistry Programme



ii. Counselling and Stress Management for students

Date: 21-22 June 2022

Department of Biosciences organized a programme on counselling and stress management by Mrs. Mamatha Achar, Counsellor, Mangalore University. Total 144 students were attended and benefited. In the beginning she started her talk with some warm up to cheer the crowd. She gave suggestions to help students get to know themselves better and find effective solutions to their daily problems. She encouraged all the students to do what they love and gave few tips to manage the stress. She also mentioned how we can handle stress in healthy ways by brisk walking, speaking with friends, eat and drink to optimize our health, daily exercise, reduced triggers of stress, set realistic goals and expectations. She mentioned about right amount of oxygen supply to brain is very important to control all the emotions. She also mentioned various logical methods to overcome the stage fear such as breathing exercises, to maintain daily journals. Also gave many tips to overcome the exam fear like keep focused on the study, daily revision, enjoying studies. There was a lengthy discussion with students regarding their queries.



MANGALORE UNIVERSITY
DEPARTMENT OF BIOSCIENCES

MEET YOUR COUNSELLOR
CAPACITY DEVELOPMENT PROGRAMME

By 
Mrs. Mamatha Achar
Counsellor, Mangalore University
Contact: 9945634777; 9448155777

Mrs. Mamatha Achar has an MBA and PG Diploma in Counseling with Specialization in Psychotherapy.

on
21st June and 22nd June 2022
Time 11:00 AM onwards Venue: Lecture Complex

Topics to be covered

- ◆ Stressors in Daily Life & Stress Management
- ◆ Anxiety and dealing with anxiety
- ◆ Performance anxiety
- ◆ How to manage the time?
- ◆ How to overcome exam-related stress?
- ◆ How to face an interview?
- ◆ How to deal with peer pressure?
- ◆ How to overcome stage fear?
- ◆ Multitasking

Students, Support Staff, Faculty, Coordinators and Chairperson, Department of Biosciences



iii. Awareness Programme about the importance of Counselling



Spreading Awareness about the importance of counseling at ladies hostel . Mangalore university. 3:42



iv. Counselling and stress management for students

Date: 30-11-2021 to 01-12-2021

Department of Biosciences organized a Counselling and Stress management Session by Mrs. Mamatha Achar Counsellor, Mangalore University. 142 students were joined and benefited.

In the beginning she talked about stressors in daily life. She gave an elaborated explanation on stressor that cause tension in our daily life. She mentioned about the symptoms of anxiety such as feeling nervous, restless or tens, breathing rapidly, sweating, feeling weak or tired, trouble concentrating or thinking about anything other than present worry having an increased heart rate etc. She also gave new ideas about how to manage the stress, multitasking, how to manage the time. She also gave several tips to overcome exam related stress such as, keep focused on your study, don't let other stuffs like friendship worries, function worries that distractive good sleep at night, waking up early morning etc. How to face interviews, how to deal with peer pressure, how to overcome stage fear.

There was a lengthy discussion with students regarding their queries. The programme was well organized, at the end of the session students raised their queries to the speaker and were well clarified

MANGALORE UNIVERSITY
DEPARTMENT OF BIOSCIENCES

CAPACITY DEVELOPMENT PROGRAMME FOR STUDENTS
ON
COUNSELLING & STRESS MANAGEMENT

By

Mrs. Mamatha Achar
Counsellor, Mangalore University
Contact: 9945434777; 9448155777

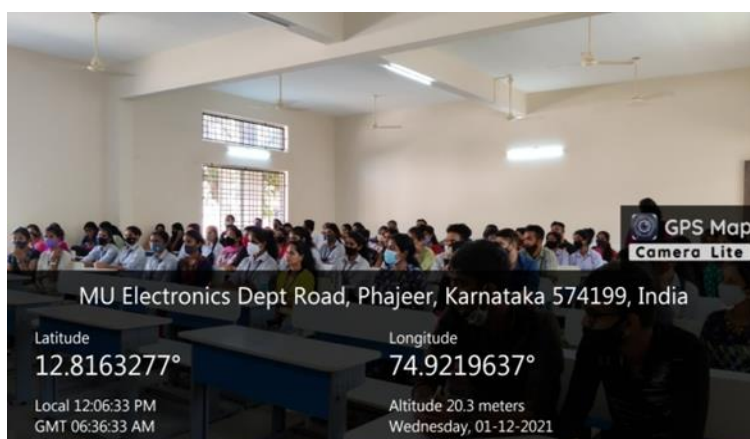
Mrs. Mamatha Achar has an MBA and PG Diploma in Counselling with Specialization in Psychotherapy.

on
30th November and 1st December 2021
Time 12:00 noon onwards Venue: Lecture Complex

Topics to be covered

- ◆ Stressors in Daily Life & Stress Management
- ◆ Anxiety and dealing with anxiety
- ◆ Performance anxiety
- ◆ How to manage the time?
- ◆ How to overcome exam related stress?
- ◆ How to face an interview?
- ◆ How to deal with peer pressure?
- ◆ How to overcome stage fear?
- ◆ Multitasking

Students, Support Staff, Faculty and Chairperson, Department of Biosciences



3. Common Rooms

University has common room for women in all the faculty buildings as well as administrative block with adequate infrastructure.



4. Day Care Centre



<https://mangaloreuniversity.ac.in/day-care-centre>



5. Any other relevant information

5.1 Maternity leave to Women Staffs, who are working in temporary/contract mode.

ದೂರವಾರ್ತೆ 0824-2287276
ಫ್ಯಾಕ್ಸ್ - 0824-2287424

ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

ಕುಲಸಚಿವರ ಕಛೇರಿ
ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ-574 199

ವಿಷಯ: ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ (ಮಹಿಳಾ ಅತಿಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಸೇರಿದಂತೆ) ಮಾತೃತ್ವ (ಹೆರಿಗೆ) ರಜೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಬಗ್ಗೆ.

ಉಲ್ಲೇಖ: 1. ಸರ್ಕಾರಿ ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ:ಆಇ 08 ಎಸ್ ಆರ್ ಎಸ್ 2022 ದಿನಾಂಕ: 23.06.2022
2. ದಿನಾಂಕ: 23.07.2022ರಂದು ನಡೆದ ಸಿಂಡಿಕೇಟ್ ಸಭೆಯ ಕಾರ್ಯಸೂಚಿ ಸಂಖ್ಯೆ:ಸಿಂಡಿಕೇಟ್:ಸಾ.ಸ.5:43(2022) ರಲ್ಲಿನ ನಿರ್ಣಯ ಮತ್ತು ಸದರಿ ನಿರ್ಣಯಕ್ಕೆ ದಿನಾಂಕ:15.09.2022ರಂದು ನಡೆದ ಸಿಂಡಿಕೇಟ್ ಸಭೆಯು ನೀಡಿರುವ ತಿದ್ದುಪಡಿ ನಿರ್ಣಯ

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ:

ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಇಲಾಖೆಗಳಲ್ಲಿ, ಹಾಗೂ ಅಂಗ ಸಂಸ್ಥೆಗಳಲ್ಲಿ, ಗುತ್ತಿಗೆ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಎಲ್ಲಾ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಕೆಲವೊಂದು ಷರತ್ತುಗಳಿಗೊಳಪಟ್ಟು ಮಾತೃತ್ವ (ಹೆರಿಗೆ) ರಜೆಯ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಸರ್ಕಾರದ ಅಧಿಕೃತ ಜ್ಞಾಪನ ಸಂಖ್ಯೆ:ಆಇ 08 ಎಸ್ ಆರ್ ಎಸ್ 2022 ದಿನಾಂಕ:23.07.2022ರಲ್ಲಿ ಆದೇಶವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಕುರಿತು ದಿನಾಂಕ:15.09.2022ರಂದು ನಡೆದ ಸಿಂಡಿಕೇಟ್ ಸಭೆಯ ನಿರ್ಣಯದಂತೆ ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ (ಮಹಿಳಾ ಅತಿಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಸೇರಿದಂತೆ) ಮಾತೃತ್ವ (ಹೆರಿಗೆ) ರಜೆ ಸೌಲಭ್ಯವನ್ನು ಒದಗಿಸಲು ಈ ಕೆಳಗಿನ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ: ಸಂ:MU/REG/ADM/DS/25/2022 ದಿನಾಂಕ:27.10.2022

ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದಲ್ಲಿ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೆಲೆಯಲ್ಲಿ ಕರ್ತವ್ಯ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಿರುವ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ (ಮಹಿಳಾ ಅತಿಥಿ ಉಪನ್ಯಾಸಕರು ಸೇರಿದಂತೆ) ಉಲ್ಲೇಖ(2)ರ ಸಿಂಡಿಕೇಟ್ ಸಭೆಯು ನಿರ್ಣಯದಂತೆ ಈ ಕೆಳಗೆ ಸೂಚಿಸಲಾದ ಷರತ್ತಿಗೊಳಪಟ್ಟು 4 ತಿಂಗಳು (ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳು) ಮಾತೃತ್ವ (ಹೆರಿಗೆ) ರಜೆಯನ್ನು ದಿನಾಂಕ:15.09.2022ರಿಂದ ಅನ್ವಯವಾಗುವಂತೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿ ಆದೇಶ ಹೊರಡಿಸಲಾಗಿದೆ.

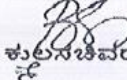
1. ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭದ ದಿನಾಂಕದಿಂದ ಗರಿಷ್ಠ 4 ತಿಂಗಳವರೆಗೆ (ನಾಲ್ಕು ತಿಂಗಳು) ಮಂಜೂರು ಮಾಡಬಹುದು.
2. ಗರ್ಭಸ್ಥಾವ ಅಥವಾ ಗರ್ಭಪಾತದಿಂದ ಗರ್ಭಧಾರಣೆಯು ಪರ್ಯವಸಾನಗೊಂಡ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯು 6 ವಾರಗಳನ್ನು ಮೀರಬಾರದು.
3. ಇಂತಹ ರಜೆಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸಿದ ಅರ್ಜಿಯು ನೋಂದಾಯಿತ ವ್ಯಕ್ತಿನಿರತ ವೈದ್ಯರಿಂದ ಪಡೆದ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರದಿಂದ ಸಮರ್ಪಿತವಾಗಿರಬೇಕು.
4. ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯ ಮೇಲೆ ತೆರಳುವ ಮಹಿಳಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೌಕರರು ರಜೆಯ ನಿಕಟಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯುತ್ತಿದ್ದ ವೇತನಕ್ಕೆ ಸಮನಾದ ವೇತನವನ್ನು ರಜೆಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲು ಅರ್ಹರಿರುತ್ತಾರೆ.
5. ಎರಡು ಅಥವಾ ಹೆಚ್ಚು ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಮಹಿಳಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೌಕರರಿಗೆ ಈ ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವಂತಿಲ್ಲ. ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಗಾಗಿ ಸಲ್ಲಿಸುವ ಅರ್ಜಿಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಬಂಧಿತ ಮಹಿಳಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೌಕರರು ಈ ಕುರಿತು ಸ್ವಯಂ-ಘೋಷಣೆಯನ್ನು ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಅಧಿಕಾರಿಗೆ ಸಲ್ಲಿಸತಕ್ಕದ್ದು.
6. ಮಹಿಳಾ ತಾತ್ಕಾಲಿಕ ನೌಕರರಿಗೆ ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯನ್ನು ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ನಿಯತಗೊಳಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

ಉದಾ:

1. ಶ್ರೀಮತಿ X ಇವರ ಒಪ್ಪಂದದ ಅವಧಿ ದಿನಾಂಕ:15.07.2021ರಿಂದ ಪ್ರಾರಂಭವಾಗಿ ದಿನಾಂಕ:14.07.2022ಕ್ಕೆ ಮುಕ್ತಾಯವಾಗುತ್ತದೆ. ಅವರು ದಿನಾಂಕ:01.05.2022ರಂದು ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯ ಮೇಲೆ ತೆರಳಿದ್ದಲ್ಲಿ, ಹಾಗೂ ಅವರ ಗುತ್ತಿಗೆ ಅವಧಿಯು ವಿಸ್ತರಿಸಲ್ಪಡದಿದ್ದಲ್ಲಿ ಅವರ ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯ ಅವಧಿಯನ್ನು ಒಪ್ಪಂದದ ಗರಿಷ್ಠ ಅವಧಿಯವರೆಗೆ ಅಂದರೆ ದಿನಾಂಕ:14.07.2022ರವರೆಗೆ ಸೀಮಿತಗೊಳಿಸತಕ್ಕದ್ದು.

...2

2. ಒಂದು ವೇಳೆ ಅವರ ಗುತ್ತಿಗೆ ಅವಧಿಯು ವಿಸ್ತರಿಸಲ್ಪಟ್ಟಲ್ಲಿ ಆಗ ಅವರು ಗರಿಷ್ಠ 4 ತಿಂಗಳು ಮಾತೃತ್ವ ರಜೆಯನ್ನು ಪಡೆಯಲು ಆಹ್ವಾನಿಸುತ್ತಾರೆ.

ಆದೇಶದ ಮೇರೆಗೆ,

 ಕುಲಸಚಿವರು


ರಿಗೆ,

- 1) ಕುಲಸಚಿವರು (ಪರಿಣಾಮ/ಗ್ರಂಥಪಾಲಕರು/ಹಣಕಾಸು ಅಧಿಕಾರಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 2) ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಯೋಜನೆ, ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮತ್ತು ಮೌಲ್ಯಮಾಪನ ಮಂಡಳಿ/ದೈನಂದಿನ ಶಿಕ್ಷಣ ವಿಭಾಗ/ ಕಾಲೇಜು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಂಡಳಿ/ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕ್ಷೇಮಪಾಲನಾ ನಿರ್ದೇಶನಾಲಯ/ಕಾಲೇಜು ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಮಂಡಳಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 3) ಎಲ್ಲಾ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ವಿಭಾಗಗಳ ಅಧ್ಯಕ್ಷರು/ಸಂಯೋಜಕರು, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ/ ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕೇಂದ್ರ, ಚಿಕ್ಕ ಅಳುವಾರ, ಕೊಡಗು
- 4) ನಿರ್ದೇಶಕರು/ಮುಖ್ಯಸ್ಥರು ಸಂಯೋಜಕರು IQAC/ದೂರಶಿಕ್ಷಣ ಕೇಂದ್ರ/ಗಣಕಯಂತ್ರ ಕೇಂದ್ರ/ ಮಹಿಳಾ
- 5) ಆಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ/ಪ್ರಸಾರಾಂಗ/ವಿದೇಶಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿ ಕೇಂದ್ರ/ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ವಿಜ್ಞಾನ ಉಪಕರಣ ಕೇಂದ್ರ/ಮೈಕ್ರೋಟೈಟ್ರೇಷನ್ ಕೇಂದ್ರ/ ಉದ್ಯೋಗ ಮಾಹಿತಿ ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಕೇಂದ್ರ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 6) ಕಾರ್ಯಕಾರಿ ಅಭಿಯಂತರರು, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 7) ನಿರ್ದೇಶಕರು/ಸಂಯೋಜಕರು, OBC Cell/University Interaction Centre/ Research and Consultation Promotion Cell/ IT Cell/DUIMS/OAST Cell/ಆಲ್ಟಾ, ಸಂಖ್ಯಾತರ ಸಹಿತ ಇತರ ಹಿಂದುಳಿದ ವರ್ಗದವರ ಕ್ಷೇಮಪಾಲನಾ ವಿಶೇಷ ಘಟಕ/ ಡಾ. ಪಿ. ದಯಾನಂದ ಪೈ ಮತ್ತು ಶ್ರೀ ಸತೀಶ್ ಪೈ ಯುಜ್ಜಗಾನ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ/ಡಾ. ಬಿ.ಆರ್. ಅಂಬೇಡ್ಕರ್ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ/ ಗಾಂಧಿ ಅಧ್ಯಯನ ಕೇಂದ್ರ/CSEIP/University Industry Interaction Centre/DUIMS/ SC/ST Remedial Coaching Scheme/Media Centre for Journalists/ RCP/IT/University Information Centre Udupi/ CARRT/PURSE/CARER/SPARSH/ AISHEA/ Central Facility on/OT & Cloud Based Systems, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 8) ನಿರ್ದೇಶಕರು, ಸ್ನಾತಕೋತ್ತರ ಕೇಂದ್ರ, ಚಿಕ್ಕ ಅಳುವಾರ, ಸೋಮವಾರವೇಟೆ, ಕೊಡಗು
- 9) ನಿಲಯಪಾಲಕರು, ಪುರುಷರ/ಮಹಿಳೆಯರ/ಉದ್ಯೋಗಿಸ್ತೆ ಮಹಿಳೆಯರ ವಸತಿಗೃಹ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 10) ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯದ ಎಲ್ಲಾ ಪೀಠಗಳ ನಿರ್ದೇಶಕರು/ಸಂಯೋಜಕರುಗಳಿಗೆ
- 11) ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು/ ಸಂಯೋಜಕರು, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾಲೇಜು, ಮಂಗಳೂರು/ ಫೀಲ್ಡ್ ಮಾರ್ಷಲ್ ಕೆ.ಎಂ. ಕಾರ್ಯಪ್ಪ ಕಾಲೇಜು, ಮಡಿಕೇರಿ/ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಸಂಧ್ಯಾ ಕಾಲೇಜು, ಮಂಗಳೂರು/ ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಪ್ರಥಮ ದರ್ಜೆ ಕಾಲೇಜು, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ/ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾಲೇಜು, ನೆಲ್ಯಾಡಿ, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾಲೇಜು, ಬನ್ನಡ.
- 12) ವೈದ್ಯಾಧಿಕಾರಿ, ಆರೋಗ್ಯ ಕೇಂದ್ರ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 13) ಉಪಕುಲಸಚಿವರು/ವಿಶೇಷಾಧಿಕಾರಿ, (ಕುಲಸಚಿವರ ಕಛೇರಿ/ಕುಲಸಚಿವರು (ಪರಿಣಾಮ) ಕಛೇರಿ: SC/ST Cell/ ಕುಲಸಚಿವರ ಕಾರ್ಯಾಲಯ/ಎಸ್ಸಿ/ಟಿ ಆಫೀಸರ್ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಆವರಣ/ ಎಲ್ಲಾ ಸಹಾಯಕ ಕುಲಸಚಿವರು /ಸಹಾಯಕ ಹಣಕಾಸು ಅಧಿಕಾರಿ/ಸಾರ್ವಜನಿಕ ಸಂಪರ್ಕಾಧಿಕಾರಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 14) ಸಂಯೋಜನಾಧಿಕಾರಿ, ದಾಖಲೆಯ ಸೇವಾ ಯೋಜನೆ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ/ ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಕಾಲೇಜು ಆವರಣ, ಮಂಗಳೂರು
- 15) ಅಧ್ಯಾಪಕ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು, ಪುರುಷರು/ಮಹಿಳಾ/ಉದ್ಯೋಗಿಸ್ತೆ ಮಹಿಳೆಯರ ವಸತಿ ನಿಲಯ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 16) ಅಧ್ಯಾಪಕ ಮೇಲ್ವಿಚಾರಕರು, ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ ಅತಿಥಿಗೃಹ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 17) ಛಾಯಾಗ್ರಾಹಕರು, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ
- 18) ಕುಲಸಚಿವರ ಕಛೇರಿಯ ಎಲ್ಲಾ ವಿಭಾಗಗಳ ಅಧೀಕ್ಷಕರು, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ/ಕಾನೂನು ಘಟಕ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ
- 19) ಕುಲಸಚಿವರ ಅಪ್ಪ ಸಹಾಯಕಿ, ಮಂಗಳೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ, ಮಂಗಳಗಂಗೋತ್ರಿ

ತಮ್ಮ ತಮ್ಮ ಕಛೇರಿ/ವಿಭಾಗದ ಸಿಬ್ಬಂದಿಗಳ ಗಮನಕ್ಕೆ ತರುವಂತೆ ತಿಳಿಸಲಾಗಿದೆ

Certified Translated Extracts:

This is a circular signed by the Registrar, Mangalore University (No: AE 08 SRS 2022, dated: 23.07.2022 official order of Government of Karnataka) about the sanctioning of Maternity leave to Women staff members, who are working in temporary/contract mode.


 Registrar, Mangalore University
 Mangalagangothri
 Mangalagangothri - 574 199

5.2 Child Care Leave

Child Care Leave



ಕರ್ನಾಟಕ ಸರ್ಕಾರದ ನಡವಳಿಗಳು

ವಿಷಯ: ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಕುರಿತು.

ಓದಲಾಗಿದೆ: 1. ಸರ್ಕಾರಿ ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಇ 1 ಸೇನಿಸೇ 2011, ದಿನಾಂಕ:29.06.2011.

ಪ್ರಸ್ತಾವನೆ:

ಮೇಲೆ ಓದಲಾದ(1)ರ ಆದೇಶದಲ್ಲಿ ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯ/ಅಂಗವಿಕಲ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ನೋಡಿಕೊಳ್ಳಲು ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಮಂಡಳಿಯ ಪ್ರಮಾಣ ಪತ್ರದ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಕೆಲವು ಪರತ್ತಿಗೊಳಪಟ್ಟು ಒಂದು ವರ್ಷದಲ್ಲಿ ಮೂರು ಕಂತುಗಳಿಗೆ ಮೀರದಂತೆ ಹಾಗೂ 15 ದಿನಗಳಿಗೆ ಕಡಿಮೆ ಇಲ್ಲದಂತೆ ಇಡೀ ಸೇವಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಎರಡು ವರ್ಷಗಳ ಅವಧಿಗೆ ಅಂದರೆ 730 ದಿನಗಳ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡಲಾಗಿದೆ.

ಪ್ರಸಕ್ತ ಸರ್ಕಾರವು 2021-22ನೇ ಸಾಲಿನ ಆಯವ್ಯಯ ಭಾಷಣದ ಕಂಡಿಕೆ-37ರಲ್ಲಿ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರದ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಜಾರಿಯಲ್ಲಿರುವ ಪ್ರಸ್ತುತಿ ರಜೆಯೊಂದಿಗೆ ಒಟ್ಟು ಸೇವಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಅಂದರೆ 180 ದಿನಗಳ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆಯನ್ನು ಘೋಷಿಸಿದ್ದು, ಈ ಕುರಿತಂತೆ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರವು ಪರಿಶೀಲಿಸಿ ಈ ಕೆಳಕಂಡಂತೆ ಆದೇಶಿಸಿದೆ.

ಸರ್ಕಾರಿ ಆದೇಶ ಸಂಖ್ಯೆ: ಆಇ 4(ಇ) ಸೇನಿಸೇ 2021 ಬೆಂಗಳೂರು, ದಿನಾಂಕ: 21.06.2021

ಕರ್ನಾಟಕ ರಾಜ್ಯ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಈ ಕೆಳಕಂಡ ಪರತ್ತುಗಳ ಮೇರೆಗೆ ಇಡೀ ಸೇವಾವಧಿಯಲ್ಲಿ ಗರಿಷ್ಠ ಆರು ತಿಂಗಳವರೆಗೆ ಅಂದರೆ 180 ದಿನಗಳ "ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆ"ಯನ್ನು ರಜೆಯನ್ನು ಮಂಜೂರು ಮಾಡುವ ಸಕ್ಷಮ ಪ್ರಾಧಿಕಾರವು ಮಂಜೂರು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.

- i) ಮಹಿಳಾ ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರಳು ಹೊಂದಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ಸಂಖ್ಯೆಯನ್ನು ಪರಿಗಣಿಸದೆ, ಅತ್ಯಂತ ಕಿರಿಯ ಮಗುವು 18 ವರ್ಷ ತಲುಪುವವರೆಗಿನ ಅವಧಿಗೆ ಮಾತ್ರ ಈ ರಜೆಯ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾಗತಕ್ಕದ್ದು.
- ii) ಈ ರಜೆಯ ಅವಧಿಯಲ್ಲಿ ಅವಳು ರಜೆಯ ಮೇಲೆ ಹೋಗುವ ನಿಕಟ ಪೂರ್ವದಲ್ಲಿ ಪಡೆಯಲರ್ಹವಿರುವ ಸಂಪೂರ್ಣ ವೇತನಕ್ಕೆ ಸಮನಾದ ರಜೆ ಸಂಬಳಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾಗತಕ್ಕದ್ದು.
- iii) ಪ್ರತಿ ಬಾರಿಯು ಈ ರಜೆ ಮಂಜೂರಾತಿಯು ಕನಿಷ್ಠ 15 ದಿನಗಳಿಗಿಂತ ಕಡಿಮೆ ಇರಬಾರದು.
- iv) ಮಹಿಳಾ ಸರ್ಕಾರಿ ನೌಕರಳು ಈ ರಜೆಯನ್ನು ಸಾಂದರ್ಭಿಕ ರಜೆಯ ಹೊರತಾಗಿ, ನಿವೃತ್ತಿಯವರೆಗೆ ಪಡೆಯಲರ್ಹವಿರುವ ಅಸಾಧಾರಣ ರಜೆಯೂ ಒಳಗೊಂಡಂತೆ ಇತರೆ ರಜೆಯೊಂದಿಗೆ ಸಂಯೋಜಿಸಿ ಪಡೆಯಬಹುದು.
- v) ಈ ರಜೆಯನ್ನು ಯಾವುದೇ ರಜೆ ಲೆಕ್ಕದಿಂದ ಕಳೆಯತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ. ಉಪಯೋಗಿಸಿಕೊಳ್ಳದ ಈ ಸೌಲಭ್ಯದ ಸಂಬಂಧದಲ್ಲಿನ ರಜೆಯನ್ನು ಗಳಿಕೆ ರಜೆ ಲೆಕ್ಕಕ್ಕೆ ಜಮೆಗೊಳಿಸಲು/ನಗದೀಕರಿಸಲು ಅವಕಾಶವಿರುವುದಿಲ್ಲ.
- vi) ಬುದ್ಧಿಮಾಂದ್ಯ/ಅಂಗವಿಕಲ ಮಕ್ಕಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಸರ್ಕಾರಿ ಮಹಿಳಾ ನೌಕರರಿಗೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡಿರುವ 730 ದಿನಗಳ ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾದ ಯಾವುದೇ ನೌಕರಳು ಆ ಯೋಜನೆಯನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳತಕ್ಕದ್ದು. ಅದರೊಂದಿಗೆ ಈ ಯೋಜನೆಯಡಿಯಲ್ಲಿನ ಸೌಲಭ್ಯಕ್ಕೆ ಅರ್ಹರಾಗತಕ್ಕದ್ದಲ್ಲ.
- vii) ಶಿಶುಪಾಲನಾ ರಜೆಯ ಮಂಜೂರಾತಿಗಾಗಿ ಯಾವುದೇ ಪೂರಕ ದಾಖಲೆಗಳನ್ನು, ಪಡೆಯುವ ಅವಶ್ಯಕತೆಯಿರುವುದಿಲ್ಲ. ಸೇವಾ ಪುಸ್ತಕದಲ್ಲಿ ನಮೂದಿಸಿರುವ ಮಕ್ಕಳ ವಿವರಗಳ ಆಧಾರದ ಮೇಲೆ ಮಂಜೂರು ಮಾಡತಕ್ಕದ್ದು.

...2/-

5.3 Yoga and fitness centre for good physical and mental health

Fitness centre for Women in Hostel



Yoga and Meditation facility

